

Las cimas más altas. Fotos Flickr y Banco de imágenes del Ministerio de Educación

AUTORA: Carmen Pinilla Padilla
Asesora técnica de la Consejería de Educación
en Reino Unido e Irlanda

NIPO: 660-09-013-1

Una mujer española a por los catorce “ochomiles”

Edurne Pasabán intenta ser la primera mujer que escala los catorce “ochomiles”.

TEXTO

En 1999, Juanito Oiarzábal fue el sexto hombre, y el primer español, en subir los catorce ochomiles. Los ochomiles son las catorce montañas de la Tierra que alcanzan más de 8.000 metros de altitud. Están todas en el Himalaya y el Karakórum (Asia). Actualmente, Edurne Pasabán intenta ser la primera mujer que hace los catorce “ochomiles”. El 18 de Mayo de 2009, Edurne Pasabán realizó con éxito su duodécimo ochomil, Kanchenjunga; por tanto, sólo le quedan dos montañas para ser la primera mujer del planeta en escalar las catorce montañas más altas del mundo.

Edurne Pasabán se inició desde muy joven en el mundo de la montaña y el excursionismo, primero con sus padres y después con grupos de amigos, acrecentando poco a poco el nivel de dificultad. Edurne Pasabán demuestra unas aptitudes óptimas, tanto físicas como mentales, para este deporte.



En 1989, con 16 años, viajó por primera vez a los Alpes y ascendió el Mont Blanc, el Cervino y el Mont Rosa y a los 17 años, llegó a la cumbre del Chimborazo, en Ecuador. En los Andes, también alcanzó las cumbres del Cotopaxi, Tumguragua, Guagua Pichincha, Urus e Ishinca. En el año 2001, inició las ascensiones en el Himalaya, consiguiendo la cumbre del Everest ese mismo año.

En 2004, Edurne alcanzó la cumbre del K2. Hasta entonces, todas las mujeres que anteriormente subieron al K2, murieron en la bajada o en otros ocho-

miles, Edurne sufrió la congelación de partes de dos dedos y se los tuvieron que amputar. En el año 2005, Edurne recibió el premio a la mejor deportista del año; premio concedido por el Comité Olímpico Español. Es la mujer española con más cumbres alcanzadas.

ACTIVIDADES PARA ANTES DE LEER EL TEXTO

1. **Mira las fotografías. ¿Sobre cuál de los siguientes temas crees que tratará el texto que vas a leer?**
 - a) Natación
 - b) Montañismo
 - c) Ciclismo
2. **¿Cuáles de las siguientes palabras crees que puedes encontrar en el texto? Búscalas y subráyalas.**

montaña, deporte, cumbre, hombre, mujer, récord, cordillera, escalar, premio
3. **¿Qué crees que significa la palabra “ochomiles” que aparece en el título?**

ACTIVIDADES PARA DESPUÉS DE LEER EL TEXTO

Mejora tu vocabulario

1. **Busca en el texto las palabras que signifiquen lo contrario de las siguientes:**

subida	
descensos	
viejo	
profundidad	
sencillez	

2. **Busca en el texto las palabras que signifiquen lo mismo que las siguientes:**

llegó a la cima	
hacer los catorce ochomiles	
empezó de pequeña	
se le congelaron	
se los tuvieron que cortar	

3. **Imagina que eres Edurne y estás escribiendo un blog desde el campamento en tu subida a un ochomil. Completa su carta con las palabras adecuadas:**

14/10/2009 Decimotercer comunicado.

Ayer os c_____ cuál era la situación y cómo me e_____, la verdad es que las cosas han ido a peor. El viento a_____ ayer de 60 a 80 Km./h en la pared por lo que es i_____ poder subir a la cumbre del Shisha Pangma, así que, después de pensarlo muy bien hemos d_____ retirarnos.

¡Me cuesta tanto decirlo! Pero no se p_____ hacer otra cosa. Me habéis e_____ muchos mensajes de apoyo, p_____ me siento mal sin haber conseguido mi o_____, lejos de todo, lejos de mi casa, lejos de la gente que quiero.

Gracias a todos y a todas, os digo que pienso c_____ con el proyecto de los catorce ochomiles que es tan vuestro como m_____, con mi ilusión y vuestro apoyo.

Edurne.

4.- ¿Qué otros deportes conoces además del montañismo? Mira las imágenes y escribe los nombres de los deportes que representan:



1



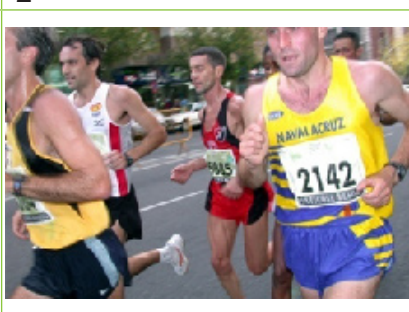
2



3



4



5



6



7



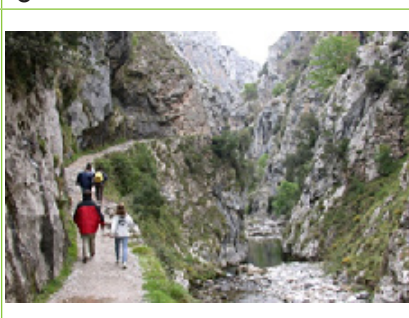
8



9



10



11



12

SOLUCIONES

Soluciones a las actividades para antes de leer el texto:

1.
 - b) Montañismo.
2.
 - montaña, deporte, cumbre, hombre, mujer, escalar, premio
3.
 - Montañas de más de ocho mil metros.

Soluciones para las actividades de después de leer el texto:

1.

subida	bajada
descensos	ascensiones
viejo	joven
profundidad	altitud
sencillez	dificultad

2.

llegó a la cima	Alcanzó la cumbre
pisar los catorce ochomiles	Escarar los catorce
empezó de pequeña	Desde muy joven
se le congelaron	Sufrió la congelación
se los tuvieron que cortar	Se los tuvieron que amputar

3.

14/10/2009 Decimotercer comunicado.

Ayer os contaba cuál era la situación y cómo me encontraba, la verdad es que las cosas han ido a peor. El viento aumentó ayer de 60 a 80 Km./h en la pared por lo que es imposible poder subir a la cumbre del Shisha Pangma, así que, después de pensarlo muy bien hemos decidido retirarnos.

¡Me cuesta tanto decirlo! Pero no se puede hacer otra cosa. Me habéis enviado muchos mensajes de apoyo, pero me siento mal sin haber conseguido mi objetivo, lejos de todo, lejos de mi casa, lejos de la gente que quiero.

Gracias a todos y a todas, os digo que pienso continuar con el proyecto de los catorce ochomiles que es tan vuestro como mío, con mi ilusión y vuestro apoyo.

Eduarne.

4.

1. El balonmano, 2. El barranquismo, 3. El buceo, 4. El ciclismo 5. La carrera, 6. El frontón, 7. El patinaje, 8. La gimnasia, 9. La pesca, 10. La esgrima, 11. El senderismo, 12. El tiro al arco